



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «11» февраля 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Салат из моркови с сахаром	60		0	0	6	49
Котлеты говяжьи	90		10	13	11	183
Гороховое пюре с маслом сливочным	150/5		5	5	34	208
Чай с мармеладом	185/15		0	0	11	48
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
Хлеб ржаной	20		1	0	7	40
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Печенье	30		2	2	21	122
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
		55,39				

Завхоз:

К.Н.Куренова